

RIESGO PÚBLICO

Recordemos que riesgos públicos son todos aquellos aspectos que se viven en espacios públicos y que pueden poner en riesgo la vida y la integridad física de las personas. Por lo general están relacionados con tránsito y violencia. Ten presente, las siguientes recomendaciones:

1. Preincidentes

Son aquellos factores que ocurren antes de que el hecho pase. Situaciones o actos sospechosos que nos pueden estar alertando de que estamos en terreno de riesgo, por ejemplo:

*Un carro inusual abandonado en la vía pública.

2. Una calle sola y al final dos personas paradas en la esquina.

*Un vehículo que nos adelanta, abusando de la velocidad.

*Una amenaza de paro armado en determinada zona

Son señales que nos están alertando de que algo puede pasar; de ahí que sea tan importante, asegurarnos de tener información previa del sitio que vamos a visitar, además de aplicar estrategias como:

*Bajar el perfil en lugares específicos (quitarse los accesorios, evitar sacar el celular...)

*Aplicar todas las medidas de seguridad que tenemos a la mano (subir el vidrio del carro, poner los seguros...).

*Agudizar la capacidad de observación.

*Evitar dar más información de la necesaria (teléfono, filas de banco, sitios nocturnos...).

*Tener presente que el perfil de los delincuentes ha cambiado, hoy se les puede ver bien vestidos; utilizan a mujeres bonitas, ancianos y niños; y se visten de trabajadores públicos, entre otras estrategias.

2. Durante el incidente o accidente

Si ya nos encontramos siendo víctimas de una situación de violencia, por ejemplo, un robo, es clave seguir recomendaciones como:

*Conservar la calma.

*Informarle a los delincuentes todos los movimientos que vamos a realizar (me voy a quitar el cinturón de seguridad, voy a sacar el celular...)

*Abstenerse de mirar al victimario a los ojos, es posible que piense que lo estamos retando. Lo mejor es mirarlo a la altura de los hombros.

*Hacerle sentir al atracador que él tiene el control.

*Intentar identificar señales en el cuerpo del agresor que puedan servir para la investigación (cicatrices, lunares, tatuajes, piercing...)

3. Después de ser víctima de riesgo público

Tomarse un tiempo para tranquilizarse, ganar en confianza, analizar las causas e incorporar hábitos de vida que nos protejan contra

situaciones similares en el futuro. Algunas corrientes psicológicas recomiendan además hacer uso de la resiliencia, capacidad de aprender de los momentos adversos para volver al estado normal, acudiendo a la autoestima.

Análisis y procedimientos

El 58% de las investigaciones de eventos mortales señalan que la vulnerabilidad de los trabajadores que resultaron afectados, sí se pudo haber reducido desde los análisis y parametrización de procedimientos de trabajo seguros. En el tema específico de riesgo público.

De acuerdo con las estadísticas el riesgo público (tránsito y violencia) se configura como uno de los principales factores que influyen en la generación de eventos mortales en la población trabajadora del país. Las mismas investigaciones señalan que si bien es cierto que la connotación “público” quiere decir que todos estamos expuestos a distintas situaciones, es un mito que no se pueda intervenir. Desde la gestión administrativa sí se pueden emprender estrategias para disminuir la vulnerabilidad que se presenta por fuera de las instalaciones de las empresas, asociadas a tránsito y violencia, en especial de aquellos trabajadores que se encuentran en jornada o funciones laborales.



La Carreta

Caminaba con mi padre cuando él se detuvo en una curva y después de un pequeño silencio me preguntó: "además del cantar de los pájaros, escuchas alguna cosa más?".

Agudicé mis oídos y algunos segundos después le respondí:

"Estoy escuchando el ruido de una carreta."

"Eso es" - dijo mi padre - "Es una carreta vacía."

Pregunté a mi padre: "Cómo sabes que es una carreta vacía, si aún no la vemos?"

Entonces mi padre respondió: "Es muy fácil saber cuándo una carreta está vacía, por causa del ruido. Cuanto más vacía esté la carreta, mayor es el ruido que hace".

Me convertí en adulto y hasta hoy cuando veo a una persona hablando demasiado, interrumpiendo las conversaciones, siendo inoportuna o violenta, presumiendo de lo que tiene, sintiéndose prepotente y haciendo de menos a la gente, tengo la impresión de oír la voz de mi padre diciendo: "**Cuanto más vacía la carreta, mayor es el ruido que hace**".

La humildad consiste en callar nuestras virtudes y permitirle a los demás descubrirlas.

Recuerden que existen personas tan pobres que lo único que tienen es dinero. Nadie está más vacío, que aquel que está lleno de egoísmo de un supuesto Mi Mismo.

"No hagan nada por egoísmo o vanidad: más bien, con humildad consideren a los demás como superiores a ustedes mismos".

No te conformes con lo bueno, elige lo mejor, aunque muchas veces signifique mayor esfuerzo.

Un pensamiento final:

Para una vida más productiva y armoniosa aprópiase de las siguientes verdades:

-Si desea un cuerpo saludable elija alimentarse sanamente y hacer ejercicios.

-Si quiere un matrimonio maduro, dedíquele tiempo y aliméntelo día a día.

-Si quiere un empleo estable elija ser consistente en su trabajo.

En fin...

- Elija el amor.
- Elija la paz.
- Elija el respeto
- Elija la integridad.

"Mantenga siempre una cosa en perspectiva: LA VERDAD. Si hace esto, aunque parezca apartarle de la opinión de los hombres, le conducirá a Dios"

LUZ ELIANA CEBALLOS MAYORQUIN
PROFESIONAL EN SALUD OCUPACIONAL
Lic. 0181-12 S.S.V.

RIESGO PÚBLICO



BOLETIN MAYO DE 2015

**QUE LA SEGURIDAD INTEGRAL Y LA
SALUD OCUPACIONAL ESTEN
EN SU DIARIO VIVIR**

